



## Um novo ano de vários desafios

O ano de 2010 foi marcado pelas lutas e conquistas dos eletricitários. Além dos avanços obtidos em acordos coletivos de trabalho e da manutenção da Celesc pública, a grande conquista foi o fortalecimento da organização dos eletricitários/as através do maior envolvimento e participação nos espaços de discussão e luta, na Celesc, Eletrosul, Tractebel, e nas demais empresas. O ano de 2011 apresenta uma perspectiva de desafios ainda maiores, tanto no que diz respeito às questões do modelo energético, que determina a forma de organização das empresas e o custo da energia para a população, quanto às questões mais específicas de cada local de trabalho.

Num cenário onde pairam incertezas e expectativas em relação às políticas dos novos governos federal e estadual para o setor elétrico, os eletricitários continuarão enfrentando as questões que tem estado na pauta dos últimos anos.

Destacamos a luta contra a privatização, que hoje não se dá mais pela venda dos ativos das empresas, mas pela concessão e financiamentos para o capital privado, pela participação minoritária das estatais, pela constituição de Sociedades de Propósito Específico - SPE, entre outras formas. Também está na pauta de discussões a questão das tarifas de energia no Brasil, hoje uma das mais caras do mundo, mesmo com o baixo custo de produção. A terceirização dos

serviços e a precarização das condições saúde e segurança do trabalho é um problema muito sério nas empresas de energia e tem sido combatido não só pelos sindicatos, mas também, pelos órgãos de fiscalização. O fim das concessões a partir de 2015, que ameaça sobretudo o setor estatal, tem sido uma preocupação nos últimos anos, depende de uma saída que não traga prejuízos para o Estado e beneficie a população. Além destas, nas questões mais gerais podemos incluir o financiamento das empresas públicas pelo BNDES, os investimentos em novas tecnologias para produção de energia e a discussão do padrão de consumo de energia.

Os trabalhadores/as das empresa do grupo Eletrobrás precisarão estar muito atentos em 2011, sobretudo em função da implementação das transformações da "Nova Eletrobras", do PCR Unificado com suas pendências e promessas, do processo de unificação dos procedimentos, direitos e benefícios.

Na Celesc, nossa prioridade é a manutenção e o fortalecimento da empresa pública, a internalização das atividades fins que foram terceirizadas, o cumprimento da legislação e das condições de saúde e segurança dos trabalhadores, contra o assédio moral, a falta de material, de veículos, de condições de atendimento aos clientes e a revisão do PCS.

## Cachorrada

Meu problema eu transfiro pra outro. Assim é como pensam os gerentes iluminados da ARFLO, acostumados à comida farta que sobra do restaurante da agência, alguns cães fixaram residência na regional. Para resolver o problema causado pela cachorrada deviam acionar o Centro de Controle de Zoonoses da Prefeitura Municipal, a ACAPRA, ou uma ONG para doação e não passar o problema pra outro município que não tem controle de zoonose. Explico: botaram a cachorrada no carro da Celesc e abandonaram em um município próximo à capital.

## Coisa estranha

Os trabalhadores da terceirizada SADENCO, prestando serviços na ARFLO, ficaram perdidos em Bom Jardim da Serra. Tudo motivado por uma ordem de serviço da ARFLO pra instalar um transformador no CTG Chaleira Preta - Bairro Cruzeiro, na Serra catarinense. Muito estranho! Com a palavra a Auditoria.

## Jornada Assistente Social

Em resposta à Intersul, a Eletrosul informou, através de correspondência do dia 21 de dezembro de 2010, que "está adotando as providências no sentido de fazer cumprir o que determina a Lei 12.317/2010, no tocante à Jornada de Trabalho para Assistente Social". A lei prevê uma jornada diária de seis horas para assistente social.

Tractebel

# ACT 2010-2011: Trabalhadores aprovam contraproposta

As assembléias realizadas pelos sindicatos integrantes da Intersul em todas as bases da Tractebel Energia aprovaram a contraproposta da empresa para a Pauta de Reivindicações dos empregados para o Acordo Coletivo de Trabalho 2010-2011. As assembléias aconteceram na segunda quinzena de dezembro e a empresa foi comunicada do resultado no dia 23 de dezembro, através de correspondência da Intersul.

Um dos destaques da negociação deste ano, em relação às questões econômicas, foi a obtenção

do aumento real de salário (acima da inflação) mais significativo dos últimos 10 anos (1,05%), próximo da média praticada pelas outras empresas do setor. A cada negociação os sindicatos que compõem a INTERSUL buscam melhorar as condições de trabalho e de remuneração dos/as trabalhadores/as.

O resultado alcançado na negociação com a Tractebel em 2010 mantém essa trajetória, ao mesmo tempo em que preserva a necessidade de continuar lutando para ampliar as conquistas.

## Os ratos são sempre os primeiros a abandonar o navio

O Plano de Cargos e Salário (PCS por merecimento) navegava com certa dificuldade. O seu comandante (chefe do DPGP) vê que ele está, em parte, concluído. Os sindicatos que compõem a Intercel fazendo cobranças todos os dias ao diretor de gestão, o SAP com problemas, muitas reclamações dos trabalhadores/as, e os trabalhadores/as do DPGP trabalhando incansavelmente para cumprir os prazos acordados. O mês de dezembro é atípico para quem trabalha em RH: paga-se o 13º salário, muitos trabalhadores/as gozam férias em janeiro, gerando uma demanda grande de serviços e toda a turbulência do PCS. O comandante sente o peso de sua impotência para superar as intermitentes tempestades.

Alguns ratos, notadamente da casta dos apaniguados, embora até recentemente leais, estão a abandonar o navio antes mesmo de chegar ao destino previamente traçado.

Encobertos pelo manto da bravura dos covardes, retiraram-se de férias, outros sorrateiramente, entre si, tentam uma espécie de reengenharia para o trabalho criando transtornos horríveis nos trabalhadores/as. A situação mostra que, contrariamente aos ratos, que são sempre os primeiros a abandonar o navio, o bom comandante não foge, enfrenta com os seus as adversidades. Ser gerente é algo mais que receber a gratificação, e tem o dever de ser sempre o último a deixar o navio. E olha que não houve naufrágio, mas é a segunda vez que o comandante foge.



## 7º Conto e Poesia: Comissão avalia trabalhos

A 7ª edição do concurso literário estadual Conto e Poesia, promovido pelo Sinergia, cujas inscrições estiveram abertas até o dia 10 de dezembro de 2010, recebeu 460 trabalhos de escritores das diversas regiões do estado. Os 155 contos e 305 poemas, que atenderam os critérios definidos no regulamento, já estão nas mãos das comissões selecionadoras (uma comissão para cada gênero literário). Até o final de março o Sinergia irá divulgar a relação dos 15 contos e 30 poemas selecionados, que irão fazer parte do livro que será publicado no segundo semestre de 2011. O sindicato agradece a todos que ajudaram na divulgação do concurso, aos apoiadores culturais, e deseja boa sorte aos participantes.

Eletrobras/Eletrosul

# Campanha 2011-2012 começa em janeiro

O Coletivo Nacional dos Eletricistas, do qual fazem parte os sindicatos integrantes da Intersul, já definiu o calendário da campanha de data base dos trabalhadores da Eletrobras com vistas ao Acordo Coletivo de Trabalho de 2011-2012.

A primeira atividade da campanha é a elaboração da pesquisa para subsidiar as discussões da pauta de reivindicação. A proposta da pesquisa está em discussão e deve ser consolidada até a metade de janeiro. Os trabalhadores receberão o formulário que deve ser preenchido e devolvido até a segunda quinzena de fevereiro. É importante que você participe deste e dos demais momentos da campanha para fortalecer a nossa organização.

Em fevereiro acontece o planejamento da Intersul, bem como das demais intersindicais que participam do Coletivo Nacional dos Eletricistas - CNE. O planejamento da Intersul está previsto para os dias 23 a 25 de fevereiro. Já o planejamento nacional da campanha, envolvendo todo o CNE, acontecerá nos dias 16 e 18 de março.

A entrega da pauta específica para a Eletrosul e demais empresas deve ser feita até o dia 4 de abril, dia em que está prevista a entrega a Pauta de Reivindicações Nacional para a Eletrobras. A proposta do CNE é que as rodadas de negociação aconteçam nos meses de abril e maio.

O Encontro Nacional de Operadores, que é uma das atividades da campanha, acontecerá nos dias 24 e 25 de abril. Outras atividades, como a Plenária e assembléias para discussão da pauta de reivindicações ainda terão data definida, mas devem acontecer durante o mês de fevereiro e início de março.

Fique atento a todas as informações do seu sindicato e esteja disposto a participar. Várias questões importantes continuarão no centro das discussões, como o PCR Unificado, a Nova Eletrobras, benefícios, plano de saúde e terceirização.

Os sindicatos integrantes da Intersul desejam um ano novo cheio de alegrias, disposição para a construção coletiva e muitos avanços e conquistas para a categoria eletricitária.

## EDITAL DE CONVOCAÇÃO

### ASSEMBLÉIA GERAL DE INSTAURAÇÃO DO PROCESSO ELEITORAL

O Sindicato dos Trabalhadores na Indústria de Energia Elétrica de Florianópolis e Região - SINERGIA, no uso de suas atribuições CONVOCA todos os seus associados, empregados das Empresas de Energia Elétrica de sua base territorial - CELESC Distribuição S/A, ELETROSUL Centrais Elétricas S/A, Tractebel Energia S/A, Operador Nacional do Sistema Elétrico - ONS, Cooperativa de Prestação de Serv. Pub. Distribuição E. E. Sen. Esteves Jr. - CEREJ e Empresa de Transmissão de Energia do Rio Grande do Sul S/A - RS ENERGIA, Artemis Transmissora de Energia S.A., Uirapuru Transmissora de Energia S.A., para Assembléia Geral de Instauração do Processo Eleitoral que será realizada no dia 10 de Janeiro de 2011 (segunda-feira), às 17 horas e 30 minutos, em primeira convocação com quorum qualificado, e às 18 horas, em segunda e última convocação com os presentes, tendo por local o auditório do Sindicato dos Trabalhadores na Indústria de Energia Elétrica de Florianópolis e Região - SINERGIA, sito à rua Lacerda Coutinho, 149 - Chácara de Espanha - Centro - Florianópolis - SC, para deliberarem sobre a seguinte

#### ORDEM DO DIA

- 1 - Instauração do Processo Eleitoral;
  - 1.1 - Eleição da Comissão Eleitoral;
  - 1.2 - Definição da data da Eleição, duração da votação;
- 2 - Outros assuntos

Florianópolis, 06 de janeiro de 2011.

MÁRIO JORGE MAIA  
Coordenador Geral do SINERGIA

LINHA VIVA é uma publicação da Intersindical dos Eletricistas de SC. Jornalista responsável: Marli Cristina Scomazzon (DRT/RS 4966) - Mylene Margarida (MTb/SC 00318/JP). Conselho Editorial: Rinaldo Irineu de Souza. Rua Lacerda Coutinho, 149, Fpolis, SC. CEP 88015-030. Fone (048) 3879-3011. E-mail: imprensa@sinergia.org.br - Site: www.sinergia.org.br. As matérias assinadas não correspondem, necessariamente, à opinião do jornal.

# Mais água, menos gorduras: verão exige cuidados especiais com alimentação

A maioria das mudanças que o verão pode causar no corpo são visíveis. Suor excessivo, cansaço, pele avermelhada por causa do sol. Nem tão visíveis, e não menos importantes, são as exigências do nosso organismo com relação à alimentação por causa das altas temperaturas.

Além de necessitar uma hidratação maior devido a constante perda de líquidos pela transpiração, nesta estação ocorre uma diminuição do metabolismo basal. Segundo a nutricionista Aline Moscoso, isso quer dizer que o corpo vai utilizar menos calorias para manter o funcionamento dos órgãos em um período de repouso ou durante o sono.

— Por isso, a **quantidade calórica** ingerida deve ser reduzida, para não correremos risco de ganhar peso — alerta Aline.

Uma alimentação leve, que priorize frutas, verduras e legumes é o caminho correto segundo a nutricionista. Esse cardápio é fonte de vitaminas, minerais e fibras, além de ser refrescantes combinarem com as altas temperaturas.

— As **saladas cruas** são ótimas opções para obter energia de forma saudável e leve. Priorize temperar suas saladas utilizando apenas azeite, limão e vinagre — recomenda a nutricionista.

Com relação às **carnes**, Aline sugere dar preferência as de aves, peixes e cortes de carne vermelha magros.

— Por outro lado, evite as carnes das aves com a pele e as carnes com gorduras visíveis. Quanto a forma de preparo, deve-se priorizar as carnes grelhadas ou assadas, pois fornecem menos gorduras e calorias.

**As gorduras** devem ser evitadas principalmente no verão. A nutricionista explica que o organismo fica mais sensível aos condimentos fortes e às gorduras, que podem causar desconforto e mal estar. Carnes gordas, queijos gordurosos, molhos à base de creme de leite e maionese são exemplos de alimentos que devem ficar longe do cardápio.

— Devemos chamar atenção para o **manuseio e preparação dos alimentos**, pois, no verão, a proliferação bacteriana é elevada devido ao calor, podendo causar certos tipo de contaminação aos alimentos.

**Corpo precisa de menos calorias para manter o funcionamento do organismo**

## Água, muita água

O ideal é não esperar que a sede apareça no verão. Beber líquidos durante todo o dia é uma regra para manter o corpo hidratado.

— **As crianças** são especialmente vulneráveis, por isso, os pais devem estar atentos à hidratação adequada dos seus filhos, principalmente quando expostos ao sol — diz Aline.

A nutricionista ensina um cálculo para definir a quantidade média de água que o corpo necessita por dia. Para os adultos, o ideal é de 30 a 35ml de água por quilo.

— Uma excelente opção para o verão seria a **água-de-coco**. Por apresentar baixo valor calórico, a bebida pode ser utilizada para substituir a água para saciar a sede e também para repor eletrólitos como sódio e potássio em casos de desidratação intensa.

Fonte: <http://saude.hagah.com.br>

